

CONTENTS

第1章 腎臓の構造と働き

①腎臓と尿路の構成

- 2 1 腎臓と尿路の構成
- 5 2 腎臓と周囲臓器

②腎臓の機能

- 6 1 腎臓の微細構造
- 8 2 腎臓の機能

第2章 腎疾患の症候

①水と電解質

- 14 1 電解質とは
- 16 2 電解質の調節と腎臓の役割
- 17 3 脱水

②電解質代謝異常

- 18 1 酸塩基平衡
- 20 2 酸塩基平衡の障害
- 21 3 ナトリウムの調節
- 22 4 高ナトリウム血症,
低ナトリウム血症
- 25 5 カリウムの調節
- 26 6 高カリウム血症
- 27 7 低カリウム血症
- 29 8 カルシウムの調節
- 30 9 高カルシウム血症
- 31 10 低カルシウム血症
- 32 11 高・低リン酸血症
- 34 12 高・低マグネシウム血症

③輸液療法

- 35 1 輸液剤の種類

④尿性状異常

- 37 1 血尿
- 38 2 その他の尿性状異常

⑤浮腫

- 40 1 浮腫の原因
- 42 2 浮腫の発生順序

⑥高血圧

- 44 1 高血圧

⑦尿毒症症状

- 46 1 尿毒症とは

⑧疼痛

- 49 1 腎・泌尿器疾患における
疼痛部位

⑨フィジカルアセスメント

- 51 1 診察法

第3章 検査

①尿検査

- 54 1 採尿法
- 55 2 尿比重・尿浸透圧, 尿pH
- 56 3 タンパク尿

②血液生化学検査

- 57 1 尿素窒素, クレアチニン, 尿酸
- 58 2 Na^+ , K^+ , Cl^- , HCO_3^-
- 59 3 動脈血ガス分析

③腎機能検査

- 60 1 クレアチニン・クリアランス
- 61 2 推定糸球体濾過量 (eGFR)

第4章 腎臓の基礎知識と透析の適応

①腎不全の原因と症状

- 64 1 腎不全の病態
- 66 2 透析療法導入の適応
- 67 3 透析条件の設定

第5章 透析療法の基礎知識

①腎代替療法

- 70 1 腎代替療法の種類

②血液透析療法の原理

- 71 1 半透膜
- 72 2 血液透析の原理と目的

③透析用患者監視装置

- 73 1 多人数用患者監視装置の全体像
- 74 2 多人数用患者監視装置のモニタ部

④透析剤

- 75 1 透析剤の種類と組成

⑤バスキュラーアクセス

- 76 1 VA(バスキュラーアクセス)の種類
- 79 2 内シャントの合併症

⑥検査データからわかること

- 82 1 Hb, TSAT, フェリチン, P, Ca, iPTH, Na, K, Cr, BUN

⑦透析患者に使用する薬剤

- 84 1 透析で代行できる腎機能
- 85 2 維持透析患者に使用する薬
- 86 3 透析患者に禁忌の薬剤と薬剤量の調整

第6章 血液透析の実際

①開始前の準備

- 88 1 血液透析の流れ
- 89 2 プライミング前の準備・確認
- 90 3 プライミング手順

②開始準備とケア

- 92 1 透析開始時の確認事項と患者入室時の観察
- 93 2 体調確認
- 94 3 透析条件の設定
- 95 4 穿刺前のシャント観察
- 96 5 穿刺の手順

③透析中の観察とケア

- 101 1 身体状況の観察とケア

④透析終了時の観察とケア

- 103 1 身体状況の観察とケア

⑤透析一時離脱時のケア

- 104 1 観察とケア

⑥COVID-19感染患者の透析管理

- 105 1 感染対策

第7章 透析中の患者の症状トラブルとケア

①身体症状のトラブルとケア

- 108 1 身体症状のトラブルに対する対応

②機器に関するトラブルとケア

- 110 1 機器に関するトラブル対応

第8章 透析患者の合併症と対策

①合併症

- 112 1 主な合併症
- 113 2 主な合併症の管理のポイント

第9章 透析患者の生活支援

①食事療法

- 116 1 食事療法
- 118 2 エネルギーの適量摂取
- 119 3 タンパク質の適量摂取
- 120 4 塩分の適量摂取
- 121 5 水分の摂取目安
- 123 6 カリウムの適量摂取
- 124 7 リンの適量摂取

②フットケア

- 125 1 足の観察

③災害対策

- 126 1 透析中・透析室で行える
災害対策

12 略語集①

52 略語集②

62 臨床検査基準値①

106 臨床検査基準値②

127 引用・参考文献

128 索引